8 Gates Infoabend & Workshop 2025
Integrated Ninja Health - Mind-Body-Cultivation (MBC)

Selbst-Heilungsmethoden und Hausmittel der Ninja im Alltag – Medizin der alten Wege

„Wenn ein Fluss klar und rein ist, kann kein Fisch darin leben, wenn unser Blut sauber ist, können keine Krankheiten einziehen“.
Man sagt, so beschrieb einer unserer weisen Ninja-Meister ein Grundprinzip gesund zu bleiben. Jene mystischen Krieger waren nicht nur Meister in der Kampfkunst und des Überlebens, sie waren auch exzellente Heiler und spirituelle Adepten in den Bergen Japans.

Überall auf diesem Planeten wurden uns über die alten Wege, schon vor mehr als 2000 Jahren, die Werkzeuge zur Gesunderhaltung und Selbst-Heilung vermittelt und so haben auch die Ninja und Bushi ihre Basismethoden von Familie zu Familie weiter gegeben. Das Energiefeld jener Menschen war so groß, dass sie oft spezielle Funktionen in der Gesellschaft einnahmen, um anderen zu helfen und mit Agilität und Lebenskraft ihren Lebensplan verwirklichten.

Lass dich inspirieren und erfahre mehr über die geheimen Veredelungs- und Verjüngungspraktiken, Gesundheitsmethoden und einfachen Hausmitteln, welche den alten Kriegern den Beinahmen „die Unsterblichen“ verpassten:

- Grundlagen im Umgang mit Lebensenergie (Ki)
- Erweckung der Energiezentren
- heilende Routinen für Gelenke, Muskeln und Sehnen
- energetisierende Körperhaltungen
- Reinigung und Veredelungsgrundlagen mit Shinto-Impulsen
- Hausmittel und Basiskräuter
- Atmung für den Ki-Fluss und geladene Worte (Kotodama)
- Anregungen für einen harmonischen Fluss im Alltag
- energetischer Selbst-Schutz und emotionale Stabilität
- Erste Hilfe bei aufkommenden Erkrankungen
- Grundlagen innerer Reisen

Info-Abend:
8 Gates Infoabend – Ninja Health (MBC)
8 Gates Institute und Ninja Health (Kurse)
Einführung ins Thema
Tag: Mittwoch, 02.04.2025
Zeit: 18:30 Uhr
€: 10 Euro/ oder kostenlos
Ort: 1448zwo Potsdam Babelsberg

Workshop:
Einführungs-Workshop: Ninja Health (MBC)
Selbstheilungspraktiken und Hausmittel der Ninja
Tag: Samstag, 05.04.2025
Zeit: 11:00-17:30 Uhr
€: 90 Euro Normalverdiener/ 70 Euro ermäßigt
Ort: Treffpunkt Freizeit oder 1448zwo
Anmeldung bitte bis zum 30.03.2025

Kathrin Otto
M.Sc. Komplementärmedizin

0160 8186544
Info@8gates-institute.de

8 Gates Institute
www.8gates-institute.de